

حکایت ما حکایت آن آیه قرآن است که می
فرماید: «نومن ببعض و نکفر ببعض»، و به قول
حکایت های فارسی، از اینجا رانده و از آنجا
مانده شده ایم. نه رومی زوم بودیم و نه زندگی
زنگ. علت بیدایش این مشکل این است که
ترکیبی و مخلوطی شدیم از سبک زندگی غربی و
سبک زندگی اسلامی. ما از هایمان اسلامی است،
مسجد می رویم، خمس می دهیم و زکات می
دهیم، اما عروسی هایمان اسلامی نیست، بازو و
اقتصادمان اسلامی نیست. در نتیجه نه بهره سبک
زندگی غربی را می بریم، چرا که مسلمانی، و نه
بهره سبک زندگی اسلامی هر کسی که می خواهد
از دنیای خود به خوبی استفاده کند، و این دنیا را
مهر خوبی برای آخرت خود فراهم کند.
کاتالوگی، سبکی و مدلی بهتر از سبک زندگی
دینی پیدا نمی کند، چرا که خالق دین و دنیا یکی

است را می بریم، چرا که مقلد غرب هستیم. ما
باید خودمان باشیم. حتی اعتقاد دارم با سبک
زندگی اسلامی، انشاء الله می توانیم در صورت
عملکرد صحیح، بهترین الگوی سبک زندگی برای
اروپا و آمریکا و غرب باشیم. آنهایی که اهل دقت
و فهم هستند می گویند این زندگی زندگی
زیباتری هست، چرا که سبک زندگی اسلامی
ضمن اینکه به آسایش فکر می کند، (تاکید می
کنم که سبک زندگی اسلامی به آسایش هم نظر
دارد) ولی آرامش از آسایش برایش مهم تر است.
برای سبک زندگی غربی، آسایش از آرامش مهم
تر است. لذا بحران اصلی آنها بحران آرامش است
و بحران معنویت. الحمدلله رب العالمین آرامش ما
خیلی بهتر از آنهاست.
وقتی صحبت از سبک زندگی می شود برخی،
قالب زندگی را در نظر می گیرند و طبیعتاً زمانی

خود را در دسترس خود
RaHPouyAN.com

RV GRAPHIC



صحبت از سبک زندگی می شود برخی
 قالب زندگی را در نظر می گیرند و طبیعتاً زمانی
 که قالب زندگی را در نظر می گیرند، با خود می
 گویند محیط زندگی ما با محیط زندگی اهل بیت
 (ع) هم فاصله مکانی دارد، هم فاصله زمانی دارد
 و هم فاصله جغرافیایی دارد، لذا ما نمی توانیم از
 سبک زندگی اهل بیت (ع) پیروی کنیم. و از این
 طرف ادامه اشتباه در نظر و نگاه این است که
 میان برخی از مردم این دیدگاه وجود دارد که
 سبک زندگی غربیان، سبک زندگی ای است که
 می تواند الگو باشد، در صورتی که نگاه آنها به
 قالب زندگی است می گویند، غربیان از امکانات
 دنیوی بهترین استفاده را می برند و بهترین لذت
 ها و آسایش ها را هم دارند، و از آنجایی که از

لحاظ شرایط زمان و مکان به ما نزدیک تر
 هستند،(اینکه می گوئیم از نظر مکان نزدیک
 هستند، با توجه به این است که با وجود پیشرفتها
 در عرصه ارتباطات فاصله ها نزدیک تر شده
 است) می توانیم سبک زندگی آنها را ببینیم، پس
 می رویم سراغ سبک زندگی غربی و اروپایی .
 این نقطه اساسی اشتباهی است که در تعریف و
 توضیح سبک زندگی وجود دارد . لذا مردم ما به
 یک بحران مبتلا می شوند که به اعتقاد بنده
 بزرگترین بحران زندگی ما این است . در این
 بحران مردم ضمن اینکه دین، معصومین (ع) قرآن
 و اهل بیت (ع) را دوست دارند، حس می کنند
 نمی توانند و نمی شود به سبک زندگی آنها
 زندگی کرد. از آن طرف این احتمال را می دهند

که به سبک زندگی غربی زندگی کردند آنها را از
 اهل بیت دور می کند. این اصل اول است.

سبک زندگی فقط قالب زندگی نیست . سبک
 زندگی قالب و محتواست . روح و جسم زندگی
 است. ظاهر و باطن زندگی است. می بایست
 معنای سبک زندگی را درست تبیین کرد . سبک
 زندگی فقط قالب زندگی نیست . سبک زندگی
 قالب و محتواست . روح و جسم زندگی است .
 ظاهر و باطن زندگی است . سبک زندگی عبارت
 است از: اولاً نگاه به زندگی و عالم هستی (یعنی
 افکار و عقاید) ثانیاً احساس نسبت به زندگی که
 همان حب و بعضی ماست نسبت به افراد نسبت
 به افعال و نسبت به اشیاء. ثالثاً سبک زندگی یعنی

صَلِّ لِلَّهِ عَلَيْكَ يَا

برنامه ها و روش ها و رفتارهای ما مجموعه اینها را می گوئیم سبک زندگی

نگاه ناشی از افکار و باورهاست، و حب و بغض ها ناشی از احساسات و علاقه ها ست، و برنامه ها و روشها و رفتارهای زندگی. اگر این را به عنوان تعریف سبک زندگی در نظر بگیریم، در این صورت امام زمان (عج) به روز ترین بشر می باشند. عمر مبارک شان حدود ۱۲۰۰ سال است، یعنی از زمان معصومین بوده اند تا به امروز، همه تحولات را دیده اند، همه پیشرفت ها را دیده اند، ولی همین شخصیت والا مقام که به روز ترین و عالم ترین افراد بشر است، حرف روزشان این است که «وَلِي فِي رَسُولِ اللَّهِ اسْوَه حَسَن» الگوی من مهدی که هم به روزترین انسان هستم، و هم

منجی عالم بشریت هستم که قرار است دنیا را به اذن الهی نجات بدهم، رسول الله است، الگوی من مادرم فاطمه زهراست. از آن طرف در آیات قرآن است که لکم فی رسول الله اسوه حسنه

خدایی که خالق دیروز و امروز و فرداست، و یعنی هنوز پیشرفتهایی که نیامده است را خبر دارد، با این حال می فرماید الگوی سبک زندگی شما باید پیغمبران و به ویژه پیغمبر خاتم باشد . خدا می فرماید باید الگوی زندگی شما قرآن و عترت باشد. معلوم می شود خدای تبارک تعالی، نیز معنای که از سبک زندگی در نظر گرفته است، معنای پروردگار عالمیان از تعریف سبک زندگی، معنای قالبی سبک زندگی نیست، چرا که اهل بیت در بحث قالب زندگی ما را مامور کرده

اند که فرزند زمان خود باشیم، نگرانی در میان مردم است با این تذکر اهل بیت که فرزند زمان خود باشید بر طرف می شود.

همین زندگی را در هشت ساله دفاع مقدس موجود است. این سه عنصر در باورهای بچه ها وجود داشت. خدا را مردم باور کردند و خدا خرمشهر را آزاد می کند. قیامت بود که بچه های جنگ پا در عرصه میدان میم گذاشتند . شیطان گریزی بود که توانست این حب و بغضهای دنیوی را به سمت جهت های الهی سوق دهد. پس امروز هم می شود در قالب سبک زندگی امروز و امکانات امروز در قالب های امروز زندگی کرد اما با نگاه توحیدی. مثلا در هواپیما بنشینید، ولی سفرتان توحیدی باشد. پای غذای لذیذ بنشینید ولی غذا

خوردنت توحیدی باشد . یعنی خدا شیطان و
قیامت یادت نرود. این نگاه، این نکته اول . نکته
دوم سبک زندگی دینی، و اسلامی و فاطمی، این
است است که حب و بغضهای ما حب و بغضهای
دینی باشد. ما در زندگی مان سه پدیده داریم
نسبت به محیط پیرامون خود، یا گرایش داریم، یا
اقبال داریم و یا ادبار داریم نسبت به افعال، اشیاء
و اشخاص . برخی از افراد را دوست داریم و
برخی را دوست نداریم، برخی از افعال را دوست
داریم و برخی را دوست نداریم . برخی از اشیاء
اجناس و جمادات را دوست داریم و برخی را
دوست نداریم. سبک زندگی دینی یعنی خط کش
حب و بغض این باشد، که نه حب و بغض مردمی
داشت باشی، و نه نفسانی، سلیقه ای هم نباشد و

حزبی هم نباشد . حب و بغض باید الهی باشد.
تمام این معیارها و فرمولهایی را که دادم را
بگذارید کنار زندگانی حضرت زهراء (س). می
بینید که ایشان همواره چه در زندگی شخصی، چه
در دفاع از امیرالمومنین(ع)، چه در زمان پیغمبر و
چه در اواخر عمر، و چه در جریان فدک و سقیفه
زندگانی شان اینگونه بود

حلیمه زمانی - حوزه علمیه فاطمه الزهرا(سلام الله
علیها)گله دار-جنب بانک انصار المجاهدین
تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۸۵۴۴۰۵